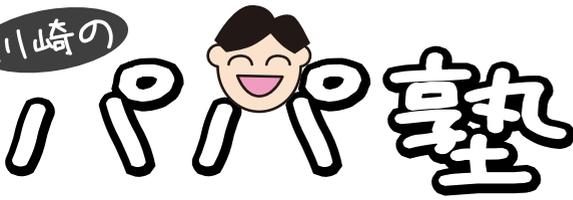


川崎の



平成22年度中原市民館市民自主学級

ママへ、パパを誘って参加させてね！

パパの子育て参加  
パパのネットワーク作り  
仕事も家庭も、どちらも大事  
地域社会とのつながり

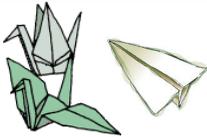
# PAPA NET

《パパ塾は学びを通して、地域のパパ仲間作りを応援します。》



公開講座：ワーカライフ・バランスを考えよう！  
日程：7月10日（土）14時～16時00分  
子育ても、地域参加も、考えることもできます。  
仕事とプライベートの時間を使い分ける習慣を身に付けましょう！  
講師：東 孝司さん（おづま こうじ）  
「株式会社ソーレ」代表取締役、  
NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事」

公開講座  
定員48名  
興味参加歓迎  
保険料（着10人）  
700円（1歳～未就学児）



講座＆実習：折り紙名人に学ぶ～伝統遊びの中にある数学的センス  
日程：8月7日（土）10時～11時30分  
色々な折り紙が作れるパパは人気者！  
誰もがうらやむ、見たこともない折り紙を作れるカッコ良いパパになろう！  
講師：宮島 登さん  
（創作折り紙作家・日本折紙学会）

学級①  
家族参加歓迎



講座＆実習：パパも食育について考えよう！  
日程：9月11日（土）9時30分～14時  
子どものお弁当を作りましょう！普段から遠足のお弁当まで、バランスの良いお弁当作り  
講師：小磯 ふき子 さん  
「食育指導士」「ジュニアベジタブル＆フルーツマイスター」

学級②  
家族参加歓迎  
材料代実費



郊外学習：秋遠足（パパの手作りお弁当）  
日程：10月16日（土）  
子どもと外で遊んでいますか？自然のおもちゃはいっぱい落ちている。大人になって忘れてしまった遊びを子どもと一緒に思い出しましょう！  
講師：めだかさん（嶋村仁志さん）  
（日本冒険遊び場づくり協会理事）

学級③  
家族参加歓迎



講座：音楽で親子のコミュニケーションアップ  
日程：11月13日（土）10時～12時  
子どもと手作り楽器で楽しもう！ウクレレわらべうたで子どもとコミュニケーションアップ！  
講師：西村直人 さん  
「音楽家、音楽療法士、  
NPO えほんうた・おきびうた代表理事」

学級④  
家族参加歓迎  
ウクレレ2,000円（希望者）  
（手作り楽器希望の方は無料・材料持参）



郊外学習：中原区の消防署見学  
日程：12月12日（日）10時～11時30分  
消防署の社会見学です。お子様に向く人を見せ仕事の大変さ、重要性を感じてもらえれば…  
家族で社会見学は貴重な思い出になること間違いなし  
講師：中原消防署職員

学級⑤  
家族参加歓迎

※学級①～⑤は定員20家族です。

《お問い合わせ》

〒211-0004 神奈川県川崎市中原区新丸子東3丁目1100番地12

パーフェクティ武蔵小杉ミッドスカイタワー1・2階

申込：6月1日（火）10時～先着順20家族

社会教育振興担当：電話 044-433-7773